
















# FITNESSANGEBOT

## Hallenplan ab Jänner 2019



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 16.00 - 17.00 <b>Eltern-Kind Turnen</b> für Kinder von 2 - 5 Jahren	<b>Seniorenturnen</b> mit Beate Schneider 09:00 - 10:00 Uhr 	 17:30 - 19:00 <b>Fußball</b> NACHWUCHS Oberwang	 18:15 - 19:15 <b>MaxxF für Frauen</b> mit Martina Schoßleithner	 15:00 - 17:00 <b>Fußball</b> NACHWUCHS Oberwang
 17:15 - 18:30 <b>Fußball</b> NACHWUCHS Oberwang	 <b>Kinderturnen</b> mit Karin & Team 15:00 - 16:00 Uhr 1.+2. VS 16:15 - 17:15 Uhr 3. + 4. VS	 19:00 - 21:00 <b>Fußball</b> Hobbykicker Oberwang	 19:15 - 21:00 <b>Fußball</b> KAMPFMANNSCHAFT Oberwang	 17:00 - 21:00 <b>Fußball</b> KAMPFMANNSCHAFT Oberwang
 <b>ZUMBA</b> 19.00 - 20.00 <b>Zumba</b> mit Cindy Rosenkranz	18:30 - 19:30 <b>Progressive</b> <b>Muskelentspannung</b> mit Sylvia Schmitzberger			
 20:00 - 22:00 <b>Volleyball</b> für Erwachsene (sporadisch bei Bedarf)	 19:30 - 20:30 <b>Damenturnen</b> mit Maria Schoblocher			