



FITNESSANGEBOT

Hallenplan ab Jänner 2019



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 16.00 - 17.00 Eltern-Kind Turnen für Kinder von 2 - 5 Jahren	Seniorenturnen mit Beate Schneider 09:00 - 10:00 Uhr 	 17:30 - 19:00 Fußball NACHWUCHS Oberwang	 18:15 - 19:15 MaxxF für Frauen mit Martina Schoßleithner	 15:00 - 17:00 Fußball NACHWUCHS Oberwang
 17:15 - 18:30 Fußball NACHWUCHS Oberwang	 Kinderturnen mit Karin & Team 15:00 - 16:00 Uhr 1.+2. VS 16:15 - 17:15 Uhr 3. + 4. VS	 19:00 - 21:00 Fußball Hobbykicker Oberwang	 19:15 - 21:00 Fußball KAMPFMANNSCHAFT Oberwang	 17:00 - 21:00 Fußball KAMPFMANNSCHAFT Oberwang
 ZUMBA 19.00 - 20.00 Zumba mit Cindy Rosenkranz	18:30 - 19:30 Progressive Muskelentspannung mit Sylvia Schmitzberger			
 20:00 - 22:00 Volleyball für Erwachsene (sporadisch bei Bedarf)	 19:30 - 20:30 Damenturnen mit Maria Schoblocher			